



# Radeln Sie mit!

## Worum geht's?

Fahren Sie in den drei Wettbewerbs-Wochen viele Kilometer mit dem Fahrrad – egal ob zur Arbeit, zum Sport, zur Schule, zum Brötchen holen oder einfach zum Spaß, hauptsächlich klimafreundlich unterwegs!

Zeigen Sie mit Ihrer Teilnahme, dass Ihnen Klimaschutz und Radverkehrsförderung wichtig sind und wie viel im fahrradfreundlichen Lemgo bereits geradelt wird.

Es winken tolle Preise, die unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern verlost werden.

## Wer kann teilnehmen?

Alle die in Lemgo wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, können beim STADTRADELN mitmachen.

## Wie kann ich mitmachen?

1. Melden Sie sich unter [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) für Lemgo an; Teilnehmer ohne Internetzugang wenden sich gern an die Ansprechpartner für Lemgo.
2. Treten Sie einem Team bei oder gründen Sie selbst eines.
3. Radeln Sie los und tragen Sie die erradelten Kilometer unter „Ihrem“ Team im Online-Radelkalender, über die STADTRADELN-App (für Android und iOS Systeme) oder auf einem Erfassungsbogen (erhältlich im Bauamt, EUUIZ, Lemgo-Information und Bürgerbüro) ein.

## Wann wird geradelt?

Vom 25. Juni bis zum 15. Juli 2016.

## Wo melde ich mich an? Wer liegt vorn?

Anmeldung, Spielregeln, Online-Radelkalender, Teams, Ergebnisse, Programm und vieles mehr finden Sie auf: [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) und [www.lemgo.net](http://www.lemgo.net)



Bei Fragen wenden Sie sich gern an die Ansprechpartnerin für Lemgo:

**Claudia Sennert-Axt**  
 Radverkehrsbeauftragte der Stadt Lemgo  
 Tel.: 05261 213-323  
 E-Mail: [c.sennert-axt@lemgo.de](mailto:c.sennert-axt@lemgo.de)



**Tipp:** Einige Krankenkassen erkennen die Teilnahme am STADTRADELN im Rahmen ihres Präventionsprogramms an.

**Bundesweite Koordination**  
 Klima-Bündnis e.V.  
 Galvanistraße 28  
 60486 Frankfurt am Main  
[www.klimabuendnis.org](http://www.klimabuendnis.org)  
[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)  
[www.facebook.com/stadtradeln](https://www.facebook.com/stadtradeln)



Klima-Bündnis

## Lokale Unterstützer



Stadtwerke Lemgo



## Weitere lokale Partner



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier | Bildnachweis: amm, Verein Alt Lemgo – Udo Golabeck

Eine Kampagne des



Klima-Bündnis



**STADTRADELN**  
 Radeln für ein gutes Klima

# Lemgo ist dabei!

Vom 25. Juni bis 15. Juli 2016



Alte Hansestadt Lemgo

# STADTRADELN

## Herzlich willkommen

Liebe Lemgoerinnen und Lemgoer,

ich freue mich sehr, dass das STADTRADELN in diesem Jahr stattfindet. Insbesondere weil die diesjährige Aktion getragen wird vom Ehrenamt und den örtlichen Vereinen. Ich danke daher allen Aktiven für Ihr Engagement und wünsche allen Teilnehmern viel Spaß beim Radeln!

Ihr



**Dr. Reiner Austermann**  
Bürgermeister



Radeln für's Köpfchen! Wer Sport macht, hat viel mehr davon, als nur Ausdauer und starke Muskeln. Fachleute wissen: „Unterwegs mit dem Fahrrad zu sein, verbessert die Laune!“

Radeln bringt Glücksgefühle, reduziert den Stress und schult das Gleichgewicht. Bekanntlich werden beim Sport Stoffe im Gehirn ausgeschüttet, die ein gutes Gefühl geben, die „Glückshormone“. Parallel wird man durch Bewegung Stoffe los, die einen belasten, die „Stresshormone“ und, und und... Es gibt viele gute Gründe, an der Aktion STADTRADELN des Klima-Bündnis in Lemgo teilzunehmen, nicht zuletzt wegen der Geselligkeit und dem gemeinsamen Erleben. Machen Sie doch einfach mit, es kostet nichts, stärkt den Willen, schützt vor Schnupfen und macht Spaß! Und falls Sie anstelle Ihres Autos oder Motorrads das Fahrrad benutzen, schützen Sie obendrein unsere Umwelt!

Ihr



**Udo Golabeck**  
Verein Alt Lemgo

## VERANSTALTUNGSPLAN

Vom 25. Juni bis 15. Juli 2016



### Samstag, 25. Juni

<b>Stadt Lemgo   Infostand STADTRADELN</b>	11 – 16 Uhr
Anmeldung von Teams, Infos zum STADTRADELN und Foto-Fun-Aktion	Abteigarten
<b>ADFC Kreis Lippe   Info- und Codierstand</b>	11 – 16 Uhr
Info rund ums Fahrrad und Fahrrad-Codierung	Abteigarten
<b>Kreisverkehrswacht Lippe   Infostand</b>	11 – 16 Uhr
Seh- + Reaktionstest, Rauschbrillen- und Fahrrad-Parcour für Kinder	Abteigarten
<b>Alt Lemgo   Stadtführung mit dem Fahrrad</b>	14 – 16 Uhr
Die Entwicklung Lemgos vom Fahrradsattel aus	Abteigarten
<b>ADFC: Radtour nach Schwelentrup</b>	14.30 Uhr
ca. 27 km - Schwierigkeitsgrad: leicht, Kinder ab 9 Jahre auf Anfrage	Bahnhof Lemgo

### Montag, 27. Juni

<b>BUND Lemgo   Radtour</b>	19 Uhr
Entlang an Wassermühlen und Gewässern, ca. 23 km, flach	Parkplatz Schloss Brake

### Dienstag, 28. Juni

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Themenradtour</b>	17 – 19 Uhr
Zweistündige Feierabendtour für Elektroräder auf der Lemgoer Höhenroute mit Friedhelm Krüger	Regenstorplatz
<b>Stolpersteine und Frenkel-Haus in Lemgo e.V.</b>	17 – 19 Uhr
Führung zu ausgewählten Stolpersteinen	Echternstr. 70 Frenkel-Haus

### Mittwoch, 29. Juni

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Themenradtour</b>	17 – 19 Uhr
Aktuelle Stadtentwicklung in Lemgo: Wohn- und Industriegebiete, Windkraftanlagen und Straßen	Regenstorplatz
<b>ADFC: Feierabendtour in Lemgo</b>	19 Uhr
Radtour am Abend in der Umgebung von Lemgo	Bahnhof

### Samstag, 02. Juli

<b>ADFC: Radtour nach Detmold</b>	13 Uhr
von Bad Salzuflen über Lieme nach Detmold in das Fachwerkdorf Liebhart (ca. 40 km)	Bahnhof Schötmar
<b>ADFC: Radtour</b>	14.30 Uhr
Fahrt ins Blaue	Bahnhof

### Sonntag, 03. Juli

<b>Renntour</b>	10 Uhr
Tour durch die Emmerauen mit einer Einkehr am Strand der Emmer, 99 km / 900 hm	Marktplatz
<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Radtour</b>	13 – 17 Uhr
Sonntagsausflug auf Zweirädern: Lemgo-Lage- Detmold mit Einkehr in Pivitsheide Postteich	Regenstorplatz

### Dienstag, 05. Juli

<b>BUND Lemgo   Radtour</b>	19 Uhr
Tour zu zwei Streuobstwiesen des BUND, ca. 20 km, leicht hügelig	Parkplatz Schloss Brake

### Mittwoch, 06. Juli

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Themenradtour</b>	17–19.30 Uhr
Schwimmen in Lemgo: Begabad - Lieme - Kirchheide - Eau Le; Arnd Oberscheven, Geschäftsführer der Stadtwerke Lemgo, erzählt alles Wissenswerte	Regenstorplatz
<b>ADFC: Feierabendtour in Lemgo</b>	19 Uhr
Radtour am Abend in Lemgos Umgebung	Bahnhof

### Donnerstag, 07. Juli

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Radtour</b>	ganztägig
Ausflug mit Fahrradbus zur Möhnetsperre	Alt Lemgo

### Samstag, 09. Juli

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Themenradtour</b>	14 – 18 Uhr
300 Jahre Engelbert-Kämpfer: Denkmäler, Wohnsitz, Wirkungsstätten in LE, Lieme und DT	Regenstorplatz
<b>ADFC: Radtour zum Hofladen Klemme (Kalletal)</b>	12 Uhr
Radtour nach Kalletal/Hohenhausen zum Hof Klemme (65 km)	Bahnhof Schötmar

### Sonntag, 10. Juli

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Radtour</b>	10 Uhr
Schöne Aussichten mit Kaffee, Kuchen und Eis mit Frank Gröne – Ausflug nach Herford	Regenstorplatz

### Mittwoch, 13. Juli

<b>Radwandergruppe Alt Lemgo   Radtour</b>	17 – 19.30 Uhr
Wie funktioniert das erfolgreiche Stadtbussystem? Arnd Oberscheven berichtet unterwegs	Regenstorplatz
<b>ADFC: Feierabendtour in Lemgo</b>	19 Uhr
Radtour am Abend in der Umgebung von Lemgo	Bahnhof

### Samstag, 16. Juli

STADTRADELN-Abschluss und Preisverlosung, Ort und Uhrzeit werden unter: <a href="http://www.stadtradeln.de">www.stadtradeln.de</a> bekannt gegeben	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--